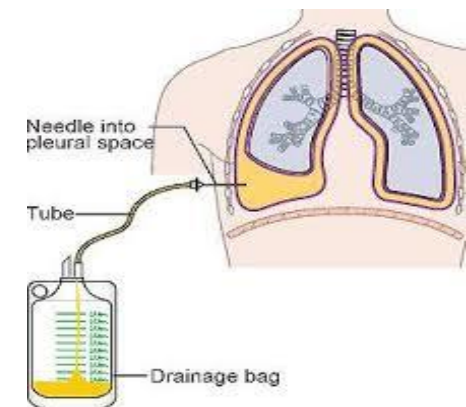


ضمن آرزوی سلامتی برای شما خواهشمند است مطالبی را که در ذیل می آید با دقت مطالعه نموده و در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر از پرستار خود کمک بگیرید.

لوله سینه ای (چست تیوب) چیست ؟

لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که جهت تخلیه ترشحات در فضای بین ریه ها و قفسه سینه که به آن فضای جنب می گوئیم گذاشته می شود .



چرا از چست تیوب استفاده می شود ؟

در حالت معمول مقدار کمی مایع در فضای جنب وجود دارد . این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک می کند . اما ورود کمی هوا ، خون یا چرک ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب ، می تواند از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید . روی هم خوابیدن کامل و یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجهه کرده و میتواند منجر به ایست تنفسی شود . قرار دادن یک لوله سینه ای در فضا جنب که به آن چست تیوب گفته می شود باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار کمک می کند .

چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می شود ؟

گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بالین بیمار صورت گیرد ولی اصولا این کار در اتاق عمل انجام می شود . در شرایط بدون بیهوشی ، پزشک با استفاده از داروی بی حسی موضعی ، منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بی حسی و با استفاده از یک برش کوچک ، چست تیوب را وارد فضای جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند . سپس لوله به جای خود بخیه میشود . گاز وازلین در محل قرار گرفتن چست تیوب قرار داده میشود و با گازهای استریل و لوکوپلاست کاملاً پانسمان می گردد .

مددجوی گرامی جهت کمک به فرایند درمانی خود به

توصیه های زیر وجه نمایید :

- ✓ آرامش خود را حین گذاشتن چست تیوب حفظ کنید .
- ✓ از حرکتهای ناگهانی و سرفه پرهیزید .

✓ ممکن است نیاز باشد به پهلو خوابیده و یا در وضعیت خاصی قرار گیرید . به توضیحات پزشک توجه نموده و با وی همکاری نمایید .

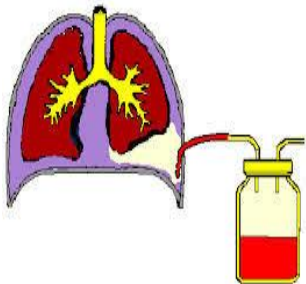
✓ در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما مسکن و آنتی بیوتیک با تجویز پزشک داده خواهد شد .

✓ جهت بررسی محل قرار گیری چست تیوب قبل و بعد از گذاشتن آن یک عکس رادیوگرافی گرفته می شود

✓ هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید .

✓ در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار خود اطلاع دهید .

✓ در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات ، که به آن چست باتل گفته می شود ، به پرستار خود اطلاع دهید .

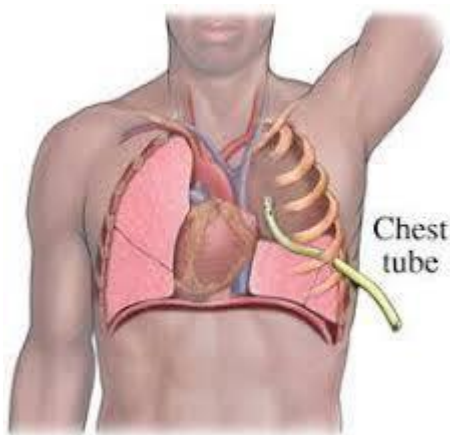


✓ در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با استفاده از گیره مخصوص که به آن کلمپ گفته می شود ، بسته و به پرستار خود اطلاع دهید .



بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

چست تیوب و مراقبت از آن



IHH-PE-PA-ICU11

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelid=۲۲>

چست تیوب چگونه خارج می شود؟

- ✓ خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان می برد .
- ✓ در صورت لزوم برای شما مسکن تجویز می شود.
- ✓ به پهلو خوابیده و در وضعیت مورد نظر پزشک قرار بگیرید .
- ✓ ابتدا بخیه ها کشیده می شود . پس از آن پزشک از شما می خواهد که یک نفس عمیق کشیده و نفس خود را تا زمان خروج لوله در قفسه سینه نگهدارید .
- ✓ به توصیه های پزشک تان توجه فرمایید .
- ✓ چست تیوب خارج شده و ناحیه مورد نظر پانسمان می شود.
- ✓ پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد پزشک ، حداقل ۷۲ ساعت باز نکنید .
- ✓ خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشکتان گزارش دهید .

منبع: برونر سودارث

- ✓ چست باتل در انتقال و جابجایی بیمار ، باید در حالت ایستاده باشد .
- ✓ در صورتیکه چست باتل دسته دارد ، از آن جهت جابجایی استفاده کنید .
- ✓ از لوله ها به عنوان دستگیره چست باتل در هنگام جابجایی استفاده نکنید .
- ✓ اگر چست باتل دسته ندارد ، چست باتل را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید .
- ✓ هر دو لوله خروج چست باتل (جز لوله متصل به چست تیوب باید باز باشد)
- ✓ توجه کنید که چست باتل باید همیشه پایین تر از سطح چست تیوب باشد .
- ✓ به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده ی کار کردن صحیح چست تیوب می باشد .
- ✓ هنگامی که بیدار هستید ۸-۷ بار در ساعت سرفه کنید و نفسهای عمیق بکشید . این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی می کند .

